

SUSTENTABILIDADE

Ações de gestão ambiental geram melhores práticas no Itaigara Memorial

O Itaigara Memorial vem desenvolvendo ações na área de gestão ambiental, pois as preocupações com o meio ambiente assumem proporções cada vez maiores, em virtude dos efeitos visíveis de desequilíbrios provocados pelo homem na natureza. Dando continuidade às ações, as mudanças de paradigmas requerem adesão dos colaboradores e todos aqueles envolvidos nas atividades do hospital, através de um processo de educação ambiental e conscientização. Nesse sentido, o Itaigara Memorial Hospital Dia, vem implementando desde o ano de 2007, o programa de Minimização de Resíduos, a partir de medidas educativas e do conhecimento da natureza de todos os resíduos gerados no cotidiano da instituição.

Concomitante às etapas de segregação, identificação e acondicionamento, a minimização de resíduos se ancora no princípio dos 5Rs: repensar, reduzir, recusar, reutilizar e reciclar, que visam reduzir a geração de resíduos na organização. A ideia parte do princípio fundamental de que a redução do consumo é a forma mais eficiente de alcançar esse objetivo, mas quando necessário deve-se então levar em conta o impacto envolvido na produção do que estamos consumindo e qual é a melhor forma de reutilizá-lo após seu uso na seguinte ordem de prioridades:



- **REPENSAR** hábitos de consumo e descarte;
- **REDUZIR** o desperdício, que se caracteriza em minimizar o uso, consumo e descarte de produtos;
- **RECUSAR** os produtos que gerem impactos socioambientais significativos;
- **REUTILIZAR** os produtos antes de jogá-los fora estendendo a vida útil do mesmo;
- **RECICLAR** os materiais descartados.

Confraternização de fim de ano

No fim de 2015 foi lançado o “Desafio para Sustentabilidade”, no qual os colaboradores desenvolveram projetos sobre o tema sustentabilidade. Na oportunidade, foi realizada uma campanha interna baseada nos princípios dos 5Rs, cujo conhecimento deve ser incorporado à cultura da organização com o objetivo de se transformar em contribuição para a comunidade do entorno e para os familiares dos colaboradores. Durante a confraternização do fim do ano, foram premiados os três melhores projetos que envolveram iniciativas como inovação e criatividade.

Convênios

Abet • Amil • Apub • Asfeb
 Assefaz • Banco Central
 Brazil Assistance • Camed
 Casembrapa • Casseb • Cassi
 Codevasf • Conab • Embratel
 Fachesf • Intermédica
 Life Empresarial Saúde
 Mediservice • Notre Dame
 Omint/Skill • Petrobras
 Petrobras Distribuidora
 Plan Assiste • Planserv
 Plas Jmu • Porto Seguro
 Promédica Supletiva
 Saúde Bradesco • Saúde Caixa
 Serpro • Sul América
 Unafisco
 Unimed Norte / Nordeste
 Unimed Seguros
 Vale (Cia. Vale do Rio Doce)
 Cigna
 TRT5



Central de
 marcação de consultas
 e exames

71 3352 9000

Expediente

Brasil Memorial S/A Empreendimentos e Participações

Itaigara News - Publicação do Itaigara Memorial Hospital Dia.
 Rua Altino Serbeto de Barros, 119, Itaigara. Ed. Centro Odonto-Médico Linus Pauling, 3º andar.
 Tels.: (71) 3453.8500
 Fax: (71) 3353.2108
www.itaigaramemorial.com.br
contato@itaigaramemorial.com.br

Diretor Médico:

Dr. João Bráulio Macedo (CRM 3706)

Produção e Edição:

www.agenciadetxtos.com.br
 Jornalista responsável:
 Cinthya Medeiros MTB 5990
 Fotos: Anônio Simões e Roberto Abreu

Tiragem: 4.000 exemplares.

News

ITAIGARA
 MEMORIAL
 HOSPITAL DIA

Ano XVIII
 Nº 1
 2016

[Saúde
 do homem
 em foco]

Conheça algumas doenças que acometem o público masculino
 Páginas: 4 e 5

Ginecologia
 Simpósio reúne especialistas do IMHD
 Página: 6



O exemplo da mulher

Na edição de agosto/2008, escrevi um Editorial para o nosso News com esse mesmo título. Na publicação, focamos o tema da saúde da mulher, abordando algumas técnicas e procedimentos para prevenção e cura de doenças do sexo feminino, e comparei o cuidado que a mulher tem com a sua saúde ao quase desleixo da maioria dos homens.

Este título continua bastante atual, infelizmente, uma vez que as mulheres continuam dando “de goleada” nos homens quando o assunto é cuidar da saúde, preocupando-se muito mais com a prevenção de doenças. O homem, por sua vez, continua muitas vezes e teimosamente procurando a ajuda de um profissional quando já se encontra com um quadro clínico delicado, minimizando ou menosprezando sintomas de doenças que, quando identificadas precocemente, são muito mais fáceis de tratar e curar,

isso sem falar na prevenção – consultas, exames de rotina de acordo com a sua faixa etária, a exemplo o exame de próstata, até a realização de um check-up. Ainda são poucos os que incluem este tema na agenda do dia.

A boa notícia é que a cada ano a medicina evolui na prevenção de doenças, quer seja na criação de novas técnicas diagnósticas e cirúrgicas, quer seja no uso de novos equipamentos ou medicações. Mas o homem tem de fazer a sua parte, incluindo na sua rotina a realização de consultas e exames, além de um check-up preventivo. Conforme já havia informado naquele Editorial de 2008, homens na faixa dos 50 anos que nunca fizeram um exame de próstata ou uma colonoscopia continuam sendo a regra, não a exceção.

Aqui no Itaigara Memorial, diversos profissionais médicos atendem

aos seus pacientes do sexo masculino – urologistas, proctologistas, dermatologistas, oftalmologistas, dentre diversas outras especialidades, tanto em consultas como na realização de procedimentos cirúrgicos quando necessários. Isso sem falar do nosso serviço Gastro-Hepato, referência na realização de exames de endoscopia, colonoscopia e tratamento da hepatite, dentre outros.

Esperamos que este cenário mude nos próximos anos, e que os homens cada vez mais sigam o exemplo das mulheres.

Boa leitura!



Fábio Brinço
Diretor-superintendente

Redução de risco de infecção hospitalar

Dando continuidade ao Programa de Redução de Riscos de Infecção Hospitalar, os profissionais do Itaigara Memorial Hospital Dia estão realizando a campanha de Lavagens das Mãos, ação que visa prevenir e reduzir as infecções causadas pelo mecanismo de contato. As principais técnicas de higienização utilizadas são: simples (água e sabão), antisséptica (água e sabão antisséptico) e fricção antisséptica (preparação alcoólica 70%). “As mãos constituem a principal via de transmissão de microrganismos durante a assistência aos pacientes. A higienização é a medida individual mais simples e menos dispendiosa para prevenir a propagação das infecções”, sinaliza Licia Ligia, profissional engajada na ação.



Profissionais discutem temas da saúde da mulher



Para promover o debate sobre a saúde feminina, o Itaigara Memorial Hospital Dia promoveu no fim de 2015, o Minissimpósio de Ginecologia, tendo como temas O Avanço no Tratamento da Endometriose: novos veículos para permeação de hormônios, Tratamento da Endometriose Profunda e Conduta da Endometriose na Mulher Infértil. O evento teve a coordenação dos médicos Genevieve Coelho e Hugo Maia Filho, além do apoio da Clínica IVI e da Associação de Obstetrícia e Ginecologia da Bahia (Sogiba).

A abertura do evento contou com a presença do diretor-superin-

tendente do IMHD, Fábio Brinço, que falou sobre a importância do Instituto da Mulher, centro de referência especializado no atendimento integral à saúde feminina da instituição.

O médico Carlos Lino coordenou a mesa-redonda sobre os avanços no tratamento da endometriose, doença que acomete aproximadamente seis milhões de brasileiras. De acordo com a Associação Brasileira de Endometriose, entre 10% e 15% das mulheres em idade reprodutiva podem desenvolver a doença, sendo que 30% deste total correm o risco de ficar estéreis.

A patologia também foi pauta de outras palestras: uma sobre o tratamento com a utilização de androgênios por via vaginal, ministrada pelo Dr. Hugo Maia Filho, e a outra a respeito da conduta da doença na mulher infértil, ministrada pela Dra. Genevieve Coelho.

O encontro reuniu profissionais da especialidade no espaço reservado do Restaurante Boi Preto e contou com a participação das médicas Dra. Emily Serapião e Dra. Isa Rocha, que compuseram a mesa de debates.





Conscientização e prevenção ajudam no combate a doenças

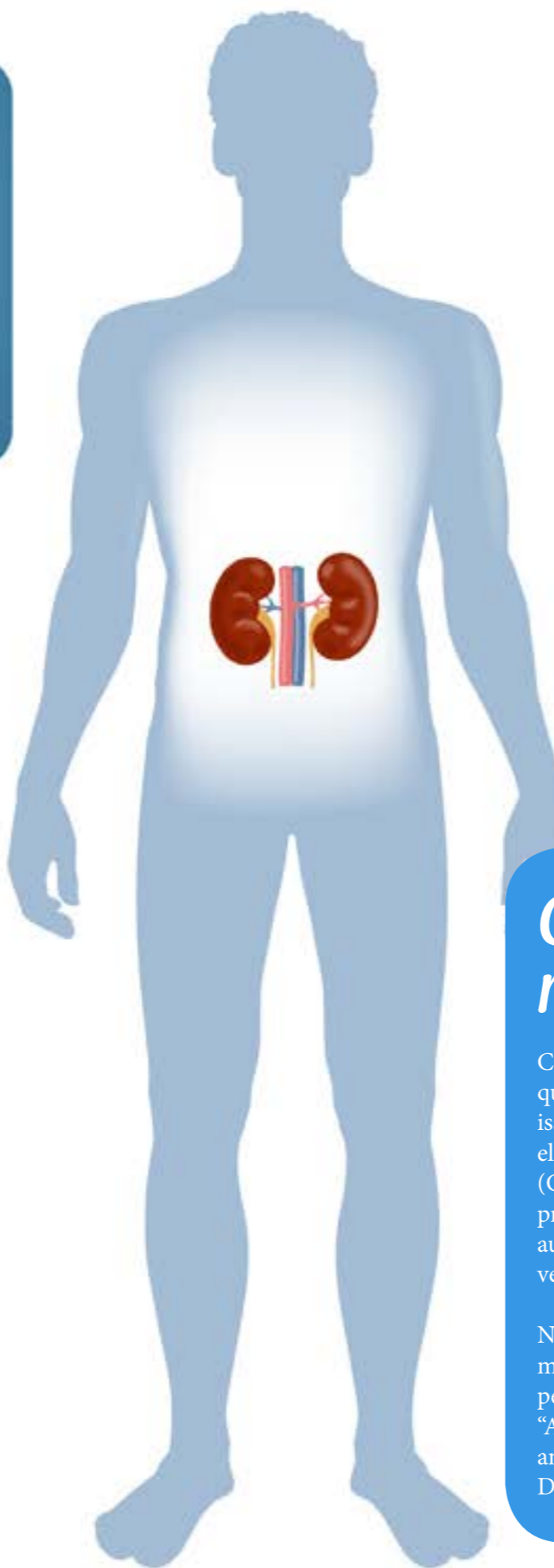
A cada ano surgem novas iniciativas que alertam para a necessidade de se ter uma atenção maior à saúde do homem. Um exemplo é o Novembro Azul, campanha nacional de combate ao câncer de próstata, que tem encontrado eco em todo o país. Mas esta é apenas uma das doenças que costumam acometer com mais frequência o público masculino, que deve se prevenir com a realização de exames frequentes. Conheça agora algumas das doenças que mais afetam a saúde do homem:

Câncer de próstata – Somente em 2015 cerca de 68 mil homens receberam o diagnóstico de ocorrência de câncer de próstata, segundo dados do Instituto Nacional do Câncer (Inca). Este é o segundo tumor mais frequente nos homens, atrás apenas do câncer de pele não melanoma. A necessidade da prevenção está ancorada em um índice já analisado à exaustão pelo Inca: a detecção da doença em estágios iniciais aumenta em 90% as chances de cura, sendo a prevenção o fator mais importante. A recomendação do Ministério da Saúde é de que os exames preventivos de toque e PSA sejam realizados anualmente a partir dos 50 anos. “É preciso quebrar o tabu e

criar uma cultura que o homem frequente regularmente um especialista. No caso daqueles que apresentam fatores de risco como obesidade, histórico familiar e os afrodescendentes, o mais indicado é que iniciem a prevenção a partir dos 45 anos”, sinaliza o médico Nilo Leão (CRM 4237).

De acordo com professor de Urologia da Universidade Federal da Bahia, o médico Lucas Batista (CRM 14227), o tratamento pode ser feito com cirurgia ou radioterapia. A cirurgia pode ser realizada de forma convencional, por meio de um corte abaixo do umbigo ou por laparoscopia. “Na técnica, são realizados cinco pequenos cortes abaixo do umbigo, assim o paciente tem uma recuperação mais rápida, menor sangramento e menos dor no pós-operatório”, acrescenta.

Incontinência urinária - Após a realização da cirurgia da próstata, pode ocorrer incontinência urinária, pois os músculos envolvidos no controle da urina podem ser lesionados. Gotas de urina que se desprendem involuntariamente, perda ou até vontade incontrolável de urinar são alguns sintomas. O mais adequado é procurar um urologista para identificar a causa do problema e ini-



ciar o tratamento, que pode ser realizado com medicamentos, fisioterapia ou cirurgia. “A forma de tratamento que obtém os melhores resultados é com a colocação de esfíncter artificial, pois, além de minimamente invasivo, possui baixo tempo operatório, menor tempo de recuperação e baixo índice de complicação”, relata o urologista Neviton de Castro (CRM 7984).

Disfunção erétil - Por vergonha e preconceito, e por talvez achar que não existe solução, muitos homens acabam não procurando ajuda em casos de impotência sexual. Existem três fatores que possibilitam atingir uma função erétil satisfatória: disposição, alcançar uma ereção rígida e mantê-la por tempo suficiente para a satisfação. No entanto, qualquer condição de saúde que interfira na normalidade no fluxo de sangue no pênis pode levar à disfunção.

Hipertensão, diabetes, dislipidemias, tabagismo, causas hormonais, sedentarismo e o uso de medicamentos são

causas que podem levar a esta disfunção. Como a doença é multifatorial, quando o paciente apresenta o problema, é necessário muitas vezes, o acompanhamento de uma equipe multidisciplinar. “O tratamento para disfunção erétil passa por uma mudança do hábito de vida, quando necessário, controle dos fatores de risco e extinção de alguns, além do tratamento individualizado”, sinaliza o médico Ronaldo Barros (CRM 12768).

A primeira linha de tratamento é o uso de medicação oral, que apresenta uma eficácia de até 80%. A segunda é o uso de medicações injetáveis, que têm complicações, sendo a principal delas o priapismo, que é uma ereção dolorosa e prolongada por mais de três horas. A terceira é indicada quando as outras falharam. Trata-se do uso de prótese peniana, que vai desde a semirrígida à inflável de três volumes, que permite uma melhor adaptação social ao paciente e cirurgicamente mais rápida de fazer.

Cálculo renal acomete 3 vezes mais os homens

Conhecido como pedra nos rins, ocorre em 3 a 5% da população, sendo três vezes mais frequente em homens. O cálculo é formado nos rins devido à cristalização de sais minerais, e isso ocorre devido à ingestão de líquidos, principalmente em cidades com temperatura mais elevada. De acordo com os médicos Marcelo Cerqueira (CRM 14027) e Leonardo Carneiro (CRM 13601), para evitar o surgimento da doença deve-se manter uma boa alimentação, praticar atividades físicas, além de evitar o cigarro e o álcool. Estas medidas, acrescidas do aumento de ingestão de líquidos e da redução do consumo de proteína animal, ajudam a prevenir o cálculo renal.

No entanto, quando diagnosticado, a depender da avaliação do médico, pode ser tratado com medicamentos ou através de cirurgia minimamente invasiva. O procedimento é realizado pelo canal da urina e o paciente recebe alta no mesmo dia no Itaigara Memorial Hospital Dia. “Após o tratamento, a taxa de recidiva do cálculo é alta, podendo alcançar até 50% em três anos, portanto necessita de acompanhamento para evitar e prevenir novos episódios”, ratifica Dr. Lucas Batista.



Laboratório parceiro do Itaigara Memorial se destaca pela qualidade dos serviços

Um dos principais parceiros do Itaigara Memorial, o laboratório IMAGEPAT se destaca na área de anatomia patológica, atuando no diagnóstico baseado na avaliação de alterações na estrutura dos tecidos e células. Com instalações amplas e modernas, há 15 anos realiza desde os métodos convencionais de exames até os mais sofisticados. Os diagnósticos são importantes para a escolha do melhor tratamento e para o estabelecimento de prognósticos.

Os pacientes submetidos a biópsias têm o material encaminhado para o laboratório com segurança e comodidade. No local, o patologista leva em consideração vários parâmetros, permitindo, por exemplo, o diagnóstico diferencial entre tumores benignos

e malignos. Em casos de câncer de mama, é fundamental saber se há ou não a expressão pelas células cancerosas de fatores como receptores de estrógeno e/ou progesterona. A depender da demonstração desses fatores, estratégias distintas de tratamento são usadas pelos médicos.

“Dispomos de uma equipe de mais de cem colaboradores, dentre eles 32 técnicos e 11 médicos com especialização em patologia. Temos um modelo de gestão dinâmico, com valorização dos recursos humanos, treinamento continuado e, sobretudo, compromisso com os pacientes, oferecendo um serviço de excelência e com diagnósticos seguros e rápidos”, finaliza Dr. Luiz Freitas - diretor técnico e patologista chefe.

Endereço para entrega de material:

Centro Odonto-Médico Linus Pauling

Rua Altino Serbeto de Barros, 119
Sala 808 - Itaigara - Salvador - BA
CEP 41830-492

Horário de funcionamento:

segunda a sexta-feira, das 7h às 19h; sábado, das 8h às 14h.

Telefone: (71) 3496-5671
Fax: (71) 3496-5657



Função e forma: a arquitetura na Saúde

O reinado exclusivo da funcionalidade em ambientes hospitalares está definitivamente abalado. A decoração de interiores neste segmento vem crescendo nos últimos anos, movida pela necessidade de ofertar aos pacientes e profissionais, espaços não apenas funcionais, mas que também contribuam para o seu bem-estar.

Seguindo a tradição do Itaigara Memorial, a sua mais recente unidade Gastro-Hepato Endoscopia, na Alameda das Espatódeas, foi elaborada com especial cuidado à decoração, desde a recepção ao cliente, até as áreas de internação e cirurgia. O projeto da arquiteta Marta Valença em parceria com o D'Albuquerque Arquitetos Associados obteve reconhecimento entre os profissionais de decoração, sendo o terceiro colocado na categoria Comercial – Escritórios e Clínicas do 11º Prêmio Núcleo Destaque, concedido pelo Núcleo de Decoração da Bahia. A premiação aconteceu no mês de novembro de 2015, no Solar Cunha Guedes, em Salvador.

A combinação de cores, texturas e

materiais diferenciados resultam em um ambiente elegante e acolhedor. Marta Valença destaca o desafio de realizar um projeto no principal circuito de arquitetura e decoração da cidade. “Um projeto de um hospital desse porte é sempre uma grande demanda, mas que acreditamos ter encarado com sucesso”, sinaliza a arquiteta.

A nova unidade abriga dois blocos com entradas independentes, que se comunicam internamente. Um é destinado à internação e procedimentos endoscópicos, o outro destina-se aos consultórios, consultas pré-anestésicas e administração. No bloco de internamento, piso e paredes receberam uma composição estética interligada. A diagramação do piso contém elementos curvos que propiciam uma sensação de infinito, tranquilidade e confiança. As portas dos quartos foram diagramadas com listras verticais harmonizadas às demais superfícies.

Na circulação, o azul em diferentes matizes é a cor principal, responsável pela tranquilidade e repouso. O uso de portas de correr trouxe

um melhor aproveitamento do espaço. Nos sanitários, a luz natural foi aproveitada ao máximo com a utilização de portas em vidro temperado jateado. Os postos de enfermagem passaram a ser elementos da composição: tampos em corian branco contrastam com o piso em curvas, portas em listras e balcões lisos na cor azul.

Na ala de procedimentos foi usado o verde, que adiciona ao azul o sentimento de segurança, além de marcar a divisão com a ala de internamento. As salas cirúrgicas foram diferenciadas por cores, quebrando a monotonia dos serviços. No bloco de consultórios, a paleta de cores foi mantida e um painel no teto, semelhante a um afresco foi conservado e integrado harmonicamente ao novo projeto.

Para o Itaigara Memorial, o desafio da arquitetura hospitalar moderna foi vencido com maestria neste projeto ao equilibrar as necessidades técnicas de um ambiente hospitalar com o acolhimento e conforto indispensáveis aos seus usuários.

